

SULTAN ALPASLAN İLKOKULU ANA SINIFI
MART 2023 YEMEK LİSTESİ

ÖĞLE YEMEĞİ	CAL	ÖĞLE YEMEĞİ	CAL	ÖĞLE YEMEĞİ	CAL	ÖĞLE YEMEĞİ	CAL	ÖĞLE YEMEĞİ	CAL
27.02.2023 PAZARTESİ		28.02.2023 SALI		01.03.2023 ÇARŞAMBA		02.03.2023 PERŞEMBE		03.03.2023 CUMA	
BEZELYE	432	ANTEP ÇORBA	188	YAYLA ÇORBA	275	EKŞİLİ KÖFTE	258	TAVUK SUYU ÇORBA	155
PİRİNÇ PİLAVI	388	TANTUNİ	288	ETLİ PATATES	272	MAKARNA	244	BULGUR PİLAVI	300
CACIK	76	AYRAN	76	MAKARNA	324	YOĞURT	76	MEYVE	10
06.03.2023 PAZARTESİ		07.03.2023 SALI		08.03.2023 ÇARŞAMBA		09.03.2023 PERŞEMBE		10.03.2023 CUMA	
NOHUT YEMEĞİ	280	MANTAR ÇORBA	120	ISPANAK	230	İZMİR KÖFTE	320	TARHANA ÇORBA	218
PİRİNÇ PİLAVI	388	TAVUK FİNGERS	315	BÖREK	324	ERİŞTE	324	BÖREK	388
CACIK	76	BULGUR PİLAVI	300	YOĞURT	76	MEYVE	10	SALATA	150
13.03.2023 PAZARTESİ		14.03.2023 SALI		15.03.2023 ÇARŞAMBA		16.03.2023 PERŞEMBE		17.03.2023 CUMA	
TAZE FASULYE	286	BAGET HAŞLAMA	315	ÇORBA	120	IZGARA KÖFTE	240	TAVUKSUYU ÇORBA	150
PİRİNÇ PİLAVI	388	BULGUR PİLAVI	300	BÖREK	324	ERİŞTE	324	PİRİNÇ PİLAVI	388
CACIK	76	SALATA	150	YOĞURT	76	MEYVE	76	YOĞURT	76
20.03.2023 PAZARTESİ		21.03.2023 SALI		22.03.2023 ÇARŞAMBA		23.03.2023 PERŞEMBE		24.03.2023 CUMA	
KURU FASULYE	432	TARHANA ÇORBA	95	MEVSİM TÜRLÜ	240	ANTEP ÇORBA	120	SEBZE ÇORBA	150
PİRİNÇ PİLAVI	388	BULGUR PİLAVI	300	MAKARNA	324	PİZZA	368	ERİŞTE	244
CACIK	76	KOMPOSTO	10	SALATA	150	AYRAN	76	MEYVE	10
27.03.2023 PAZARTESİ		28.03.2023 SALI		29.03.2023 ÇARŞAMBA		30.03.2023 PERŞEMBE		31.03.2023 CUMA	
BEZELYE	286	YOĞURT ÇORBA	95	PATLICAN MUSAKKA	240	KADINBUDU KÖFTE	240	KIŞ TÜRLÜSÜ	240
PİRİNÇ PİLAVI	388	TAVUK IZGARA	315	MAKARNA	324	ERİŞTE	324	BÖREK	388
CACIK	76	BULGUR PİLAVI	300	YOĞURT	76	MEYVE	76	SALATA	150

MUHAMMET BAHADIR
OKUL MÜDÜRÜ

DÖNDÜ BAL
MÜDÜR YARDIMCISI

RABİA İPEKTEN
DİYETİSYEN

VİLDAN ECE LİVTÜRKMEN
GIDA MÜHENDİSİ